



Reha-Sport Maintal 1973 e.V.  
Verein für Behinderten-, Rehabilitations- und  
Präventions-Sport in Maintal  
Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes e.V.  
des Hessischen Behinderten – und  
Rehabilitations - Sportverbandes e.V.



## Merkblatt

### Teilnahme am Reha-Sport und Wassergymnastik mit einer Verordnung

#### Was müssen Sie tun?

Ihre behandelnde Ärztin/ Ihr behandelnder Arzt hat den Bedarf für eine Verordnung von Reha-Sport festgestellt. Hierzu erhalten Sie in der Praxis das Formular „Muster 56“.

Das ausgefüllte Formular übergeben Sie Ihrer Krankenkasse. Vor dem Beginn des Rehabilitationssports muss eine Kostenübernahmebestätigung vorliegen (Genehmigung). Die Kasse prüft den Antrag und genehmigt. Bei Verordnungen, für die die Rentenversicherung zuständig ist, entfällt diese Bestätigung. Mit der Verordnung ist die Kostenzusage verbunden.

Ebenso kann im Anschluss an eine von der Rentenversicherung erbrachten Leistung zur medizinischen Rehabilitation Rehabilitationssport durch die Klinik-Ärztin/den Klinik-Arzt verordnet werden.

#### Welche Kosten entstehen Ihnen?

Die Vergütung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist zwischen den Sportverbänden und den Leistungsträgern vertraglich geregelt. Wenn Sie uns eine genehmigte ärztliche Verordnung vorlegen, entstehen Ihnen **keine** Kosten.

Die Übungseinheiten für den Rehabilitationssport finden jeden Montag und Donnerstag in der **Maintalhalle** statt. Die Zeiten finden Sie auf unserer Homepage unter ANGEBOTE.

Die Übungsstunden für die Wassergymnastik finden **(nicht gültig für Vereinsmitglieder)** jeden Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Samstag im **Maintal-Hallenbad** statt.

Ein Ziel des Rehabilitationssports ist, jede Teilnehmerin / jeden Teilnehmer an ein lebensbegleitendes Sporttreiben heranzuführen, um die Nachhaltigkeit zu sichern.

So kann auch während des Verordnungszeitraums von Ihnen eine Mitgliedschaft im Verein abgeschlossen werden, mit der Sie **zusätzliche Vereinsangebote nutzen können und die Arbeit des Vereins unterstützen.**

Der Verein bietet jedem Mitglied die Möglichkeit, diverse Zusatzleistungen in Anspruch zu nehmen, die zur weiteren Optimierung des gesundheitlichen Befindens führen.

Diese Zusatzleistungen sind unter anderem:

- Teilnahme an weiteren Übungseinheiten im Maintalbad / in der Maintalhalle,
- Teilnahme an 4 Wandertagen/Busfahrten,
- Teilnahme Vereinsveranstaltungen, wie Grilltag und Jahresabschlussfeier,
- Kostenfreie Teilnahme an unseren zusätzlichen Angeboten für Vereinsmitglieder, wie zum Beispiel Bosseln, etc.

Die Kosten für eine Mitgliedschaft betragen bei einer Aufnahmegebühr in Höhe von 10,00 € für jeden Monat 6,00 €.

Der Vorstand